

Gesprächstraining für junge Paare



EPL[®]

Ein partnerschaftliches Lernprogramm

**9./10. November 2024
in Krefeld**

Glückliche Paare haben ein Geheimnis. Sie können „gut“ miteinander reden. Das klingt einfach. Doch bei heiklen Themen oder unter Stress kochen die Emotionen schnell über; ein Wort gibt das andere und schon hängt der Hausegen schief.

Wie es besser geht, können Paare bei dem Gesprächstraining erfahren. Im EPL[®]-Training für Paare werden grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten eingeübt. Auf dieser Basis sprechen Sie über wichtige Themen Ihrer Partnerschaft und werden dabei von ausgebildeten Trainerinnen unterstützt.

Es wird gelernt...

- mit Ich-Botschaften zu kommunizieren,
- selbst im Streit beim Thema zu bleiben,
- warum Verallgemeinerungen Gift für die Paarkommunikation sind,
- was ein einfaches Nicken bewirken kann,
- bessere Fragen zu stellen.



Zielgruppe des Trainings

Paare, die an ihrer Kommunikation arbeiten und ihre Beziehung vertiefen möchten.

Hinweis: Das Training ist keine Paartherapie und deshalb ungeeignet für Paare, die schwerwiegende Konflikte haben.

Veranstaltungsort

Katholisches Forum Krefeld

Felbelstraße 25 / 47799 Krefeld

Trainerinnen

Alexandra Buysch und Michelle Engel

Gemeindereferentinnen und Trainerinnen für EPL-Gesprächstrainings

Termine

Samstag, 9. November 2024, und Sonntag, 10. November 2024

jeweils 10:00-17:00 Uhr

Gebühr

130,- € pro Paar (inkl. Materialkosten und Verpflegung)

Anmeldung bis 11. Oktober 2024

Bischöfliches Generalvikariat Aachen

Abt. 1.1 Referat Familien und Paare

Klosterplatz 7 / 52062 Aachen

abt.11@bistum-aachen.de

0241-452-379



Veranstalter

Bischöfliches Generalvikariat Aachen in Kooperation mit dem

Katholischen Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Krefeld

und Viersen

Informationen zum Gesprächstraining unter <http://www.epl-kek.de/>