

Gesprächstraining für Paare



EPL[®]

Ein partnerschaftliches Lernprogramm

27.-29. Juni 2025

in Aachen

Glückliche Paare haben ein Geheimnis. Sie können „gut“ miteinander reden. Das klingt einfach. Doch bei heiklen Themen oder unter Stress kochen die Emotionen schnell über; ein Wort gibt das andere und schon hängt der Haussegen schief.

Wie es besser geht, können Paare bei dem Gesprächstraining erfahren. Im EPL[®]-Training für Paare werden grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten eingeübt. Auf dieser Basis sprechen Sie über wichtige Themen Ihrer Partnerschaft und werden dabei von ausgebildeten Trainerinnen unterstützt.

Es wird gelernt...

- mit Ich-Botschaften zu kommunizieren,
- selbst im Streit beim Thema zu bleiben,
- warum Verallgemeinerungen Gift für die Paarkommunikation sind,
- was ein einfaches Nicken bewirken kann,
- bessere Fragen zu stellen.



Zielgruppe des Trainings

Paare, die an ihrer Kommunikation arbeiten und ihre Beziehung vertiefen möchten.

Hinweis: Das Training ist keine Paartherapie und deshalb ungeeignet für Paare, die schwerwiegende Konflikte haben.

Veranstaltungsort

Bischöfliche Akademie des Bistums Aachen
Leonhardstr. 18/20
52064 Aachen

Trainerinnen

Bärbel Gerads-Kriescher und Nicole Weiden-Luffy
Gemeindereferentinnen und Trainerinnen für EPL-Gesprächstrainings

Termin

Freitag, 27. Juni 2025, 17:00 Uhr bis Sonntag, 29. Juni 2025, 14:00 Uhr

Gebühr

300,- € pro Paar
(inkl. Übernachtung, Verpflegung und Materialkosten)

Anmeldung bis 15. Mai 2025

Bischöfliches Generalvikariat Aachen
Abt. 1.1 Referat Familien und Paare
Klosterplatz 7 / 52062 Aachen
abt.11@bistum-aachen.de
0241-452-379



Veranstalter

Bischöfliches Generalvikariat Aachen

Informationen zum Gesprächstraining unter <http://www.epl-kek.de/>