



FRAUEN in Kontakt

Programm 2024



www.frauenseelsorge-krefeld.de

BISTUM AACHEN
frauen
seelsorge

IN DER REGION KREFELD

Immer am 1. + 3. Dienstag im Monat
zwischen 15.00 und 17.00 Uhr

Offenes Café für alle

Einfach kommen, eine Tasse Kaffee oder
Tee trinken und erzählen ...

Es ist Nachmittag und Sie möchten
mit anderen gemeinsam eine
Tasse Kaffee oder Tee trinken?
Dann kommen Sie doch einfach
vorbei. Zwischen dem Einkauf,
vor dem Gottesdienst, während
eines Spaziergangs!



Hier ist immer jemand da! Zum Klönen, zum Zuhören, ...

Den Kaffee/Tee gibt es umsonst! Spende ist möglich.

Ort: Pfarrzentrum St. Nikolaus
Oberstraße 10, 47829 Krefeld-Uerdingen

An vier Terminen im Jahr
(Frühling/Sommer/Herbst/Winter)
jeweils 11.30 – 14.00 Uhr

Die Termine werden jeweils drei
Wochen vorher auf der Homepage
veröffentlicht.

Treffpunkt Küche

Gemeinsam macht Vieles mehr Freude.

Darum wollen wir: zusammen kochen –
zusammen essen – zusammen genießen!



Ort: Pfarrzentrum St. Nikolaus
Oberstraße 10, 47829 Krefeld-Uerdingen

Kosten: 7 €

Teilnehmerinnenzahl: max. 8

Nur mit Anmeldung

Freitag, 12. Januar / 23. Februar / 26. April / 08. November /
13. Dezember, jeweils 18.30 Uhr

Mit einem guten Film ins Wochenende starten!

Frauen-Kino-Dinner: Starke Frauen verändern die Welt.

Ort: Pfarrzentrum St. Nikolaus
Oberstraße 10, 47829 Krefeld-Uerdingen

Anmeldung bitte bis 1 Tag vorher.

Beim Ankommen gibt es einen Imbiss.
Kostenfrei. Spende für den Imbiss möglich.



Montag, 04. März, nachmittags

Besuch des Ostergartens in Kempen

Die letzten sieben Tage im Leben von Jesus Christus erleben.
In Bildern. In Räumen. Zum Sehen und zum Anfassen. Hautnah und
emotional. Was geschah vor über 2000 Jahren, was bedeutet es für
unser heutiges Leben?

An jeder Station wird es Elemente geben, die die Besucher:innen
aktiv einbinden, verschiedene Sinne ansprechen.

Anschließend Austausch und Stärkung im Mariencafé.

Führung: Stefanie Müller, Frauenseelsorgerin in der Region
Kempen-Viersen

Ort: An St. Marien 1, 47906 Kempen

Kosten: Es fallen nur die Fahrtkosten an.

Anmeldung bis 27.02.2024 bei Gunda Hagens

Es besteht die Möglichkeit, gemeinsam mit dem Zug zu fahren.
Die genauen Zeiten entnehmen Sie bitte der Homepage bzw. erfragen
sie bei Gunda Hagens.



Dienstag, 12. März / 23. April / 11. Juni / 10. September /
8. Oktober / 10. Dezember, jeweils 15.30 – 16.45 Uhr

Frauen-Zeit:

Starke Frauen in Bibel, Kirche und Gesellschaft!

Manche Frauen sind uns mit Namen bekannt, andere bleiben namenlos. Wir wollen Frauen in den Blick nehmen, uns von ihnen inspirieren lassen und unseren eigenen Weg in der Kirche und in der Welt suchen.

Ort: Pfarrzentrum St. Nikolaus
Oberstraße 10, 47829 Krefeld-Uerdingen

Um Anmeldung wird gebeten.

Welche Frau im Mittelpunkt steht, erfahren Sie jeweils vorher auf der Homepage.



Veranstaltungen zum WELTFRAUENTAG rund um den 8. März:

Für Veranstaltungen rund um den 8. März siehe auch: Flyer der Gleichstellungsstelle der Stadt Krefeld



Sonntag, 10. März, 14.00 – 15.30 Uhr

Stadtrundgang zu Krefelder Frauen mit Lydia Paggen

In den 650 Jahren der Stadt Krefeld haben oft auch und gerade Frauen eine prägende Rolle für die Stadt gespielt – nicht immer sind jene Krefelderinnen uns heute noch so präsent, wie es ihrer Bedeutung für die Stadtgeschichte entspricht. Daher stellen wir bekannte und weniger bekannte Krefelderinnen mit ihren spannenden Lebensgeschichten bei diesem Rundgang durch die Innenstadt vor.

Kooperation: Katholisches Forum Krefeld-Viersen, Katholische Frauen-seelsorge Krefeld, Frauenreferat des Evangelischen Kirchenkreises Krefeld-Viersen

Treffpunkt: vor dem Krefelder Rathaus
von-der-Leyen-Platz 1

Kosten: 8 €

Anmeldung bei der FBS Katholisches Forum unter
Tel. 02151/62940 oder info@forum-krefeld-viersen.de
Kurs-Nr. 24-11-200

Donnerstag, 18. April, 15.30 – 17.30 Uhr

Kaffee-Sing-Nachmittag

Singen steigert das Wohlbefinden, regt die Produktion von Glückshormonen an, stärkt die Abwehrkräfte und die Atmung und schenkt persönliche Erfüllung und Energie, die Schwierigkeiten des Alltags zu meistern und macht in Gemeinschaft viel Spaß.



Zwischendurch gibt es Kaffee und eine Stärkung.

Leitung: Susanne Wallrath, Organistin und Chorleiterin

Ort: Pfarrheim Herz Jesu Bockum
Friedrich-Ebert-Str. 156 (durch den Torbogen)

Kostenfrei und ohne Anmeldung. Spende für den Imbiss möglich.



Samstag, 20. April, 12.00 – 17.00 Uhr

Frauenbibeltag im Norden: „Gotteswort, weiblich“

Gott kann noch so viel mehr sein als HERR und Vater, und das ist keine neue Entdeckung, sondern findet sich bereits in der Bibel. Biblisches Sprechen von Gott ist sogar weit vielfältiger als unsere Gebetsprache im Gottesdienst. Die Frauenseelsorgerin für den Raum Aachen, Annette Jantzen, macht sich mit ihrem Blog „Gotteswort, weiblich“ daran, dieser Vielfalt auf die Spur zu kommen und sie in heutige Sprache zu bringen. Beim Frauenbibeltag wird sie von ihren Entdeckungsreisen, von vergessenen und verschütteten Wegen auf den Spuren der biblischen Gottesrede berichten und besonders schöne Fundstücke präsentieren.

Kooperation der Frauenseelsorgerinnen in Krefeld, Kempen-Viersen und Mönchengladbach, dem kfd Regionalverband MG und dem katholischen Forum Mönchengladbach

Referentin: Dr. Annette Jantzen, Theologin,
regionale Frauenseelsorgerin Aachen

Ort: Haus der Region Mönchengladbach
Bettratherstr. 22, 41061 Mönchengladbach

Kosten: 15 € zu zahlen vor Ort, inkl. Imbiss



**Anmeldung bis 01.04.2024 bei Gunda Hagens oder beim
Kath. Forum Mönchengladbach unter Tel. 02161/980644 oder
forum-mg-hs@bistum-aachen.de**

Samstag, 11. Mai + 13. Juli, jeweils 17.30 Uhr

Klangvoller ökumenischer Gottesdienst

Wir wollen uns durch Musik, Texte und Gebet berühren lassen.
Der Gottesdienst findet an jedem zweiten Samstag im Monat statt.

Wo: Pius-Lukas-Kirche
Traarer Str. 380, 47829 Krefeld-Gartenstadt



Dienstag, 9. Juli, 12.00 – 18.00 Uhr

Besuch des Heiligenberges in Süchteln Halbtagesausflug zur Einsiedelei der Heiligen Irmgardis

Ein Tag auf den Spuren der Heiligen Irmgardis. Wer war sie?
Warum wurde sie zur Einsiedlerin? Was wissen wir über sie?

Spaziergang – Impulse – Picknick

Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Leitung: Tanja Görlach

Treffpunkt: Oberstraße 10, 47829 Krefeld-Uerdingen

Anmeldung bei Tanja Görlach unter Tel. 02151/493474 oder
tanja.goerlach@bistum-aachen.de



Samstag, 28. September, 12.00 bis 18.00 Uhr, Erkelenz

FRAUENTAG im Bistum Aachen

ZWISCHEN-ZEITEN: Prophetinnen des Wandels

Wieder kommen Frauen sternförmig aus dem ganzen Bistum zusammen. Wir wollen uns stärken, Mut machen, vorwärtsschauen und Kraft tanken. Dabei wollen wir uns von Prophetinnen aus Bibel, Gesellschaft und Kirche mitnehmen und anregen lassen.

Als Gesprächspartnerin konnten wir Frau Christa Nickels gewinnen (Grünen-Mitgründerin, ehem. Bundestagsabgeordnete, Staatssekretärin und Drogenbeauftragte der Bundesregierung a.D., aktiv in Kirche und in der Region Heinsberg).

Wir laden ein zu Impuls, Mittagessen, Workshops und Frauengottesdienst.

Kooperation der Frauenseelsorgerinnen im Bistum Aachen und dem kfd-Diözesanverband Aachen

Ort: St. Lambertus, Johannesmarkt 16, 41812 Erkelenz

Kosten: 15 €

Anmeldung bis 15.09.2024 bei Gunda Hagens

Von Krefeld aus besteht die Möglichkeit, gemeinsam mit dem Zug anzureisen. (Hauptbahnhof Krefeld: Abfahrt 10.18 Uhr/Ankunft 19.40 Uhr Zustieg/Ausstieg in Uerdingen und Oppum möglich)

Einladung zum
Frauentag



ZwischenZeiten
Prophetinnen des Wandels

**Samstag, 28. Sep. 2024
von 12 bis 18 Uhr**

St. Lambertus
Johannesmarkt 16
41812 Erkelenz



Sonntag, 20. Oktober, 10.00 – 17.30 Uhr

Neu anfangen – immer wieder neu anfangen

Ein Sonntag für trauernde Frauen und Männer zum Atemholen und Kraft tanken. Es ist Zeit für Gespräch und Austausch, für Fragen, Erinnerungen, Suchen nach Wegen durch die Trauer, zum Rückblick und nach vorne schauen ...

Bilder, Gedichte, Geschichten und verschiedene Materialien erleichtern und unterstützen die Auseinandersetzung mit der Trauer und geben Impulse für das Gespräch.

Wir kochen zusammen und nehmen uns Zeit für ein gemeinsames Mittagessen.

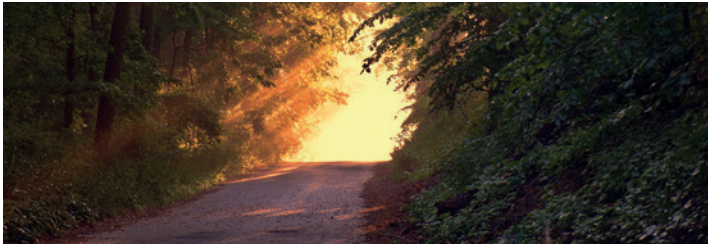
Leitung: Ute Hüsgen, Dipl. Sozialpädagogin

Ort: Pfarrzentrum St. Nikolaus, Oberstr. 10, 47829 Krefeld

Kosten: 40 € (inkl. Essensumlage und andere Materialien)

Anmeldung bei Ute Hüsgen: Tel.: 02151/481333,

Mobil 0157/58314445 oder per E-Mail: ute-huesgen@t-online.de



Donnerstag, 14. November, 15.30 – 17.30 Uhr

Kaffee-Sing-Nachmittag

Singen steigert das Wohlbefinden, regt die Produktion von Glückshormonen an, stärkt die Abwehrkräfte und die Atmung und schenkt persönliche Erfüllung und Energie, die Schwierigkeiten des Alltags zu meistern und macht in Gemeinschaft viel Spaß.



Zwischendurch gibt es Kaffee und eine Stärkung.

Leitung: Susanne Wallrath, Organistin und Chorleiterin

Ort: Pfarrzentrum St. Nikolaus, Oberstr. 10, 47829 Krefeld

Kostenfrei und ohne Anmeldung. Spende für den Imbiss möglich.

Dienstag, 24. Dezember, 14.30 – 17.00 Uhr

Offene Kirche in St. Peter an Heiligabend Stern-Stunde

Zeit, um für sich selber – alleine oder mit der Familie oder Freund:innen – den Heiligen Abend zu beginnen. In Ruhe, mit ausgelegten Impulsen, dem Besuch der Krippe, bei leiser Musik im Hintergrund.

Wo: St. Peter, Oberstraße,
47829 Krefeld-Uerdingen



Die Frauenseelsorge ist vernetzt mit der diözesanen Fachkonferenz der Frauenseelsorge und dem Regionalen Pastoralrat Krefeld-Meerbusch.



Kontakt:

Gunda Hagens
Frauenseelsorgerin und
Gemeindereferentin der
Gemeinde St. Nikolaus, Krefeld Ost
Oberstraße 10, 47829 Krefeld
Telefon 0 2151/5319846
gunda.hagens@bistum-aachen.de

Durch meine Anbindung als Gemeindereferentin in der Pfarre St. Nikolaus in Krefeld-Ost findet hier ein Großteil der Veranstaltungen der Frauenseelsorge statt.

Wenn Sie Möglichkeiten in Ihrer Pfarre haben (räumlich und interessierte Frauen), komme ich gerne auch mit Angeboten zu Ihnen. Sprechen Sie mich an.

Das Pfarrzentrum St. Nikolaus, Oberstraße 10 in Krefeld Uerdingen ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.



Räume bieten, in denen Frauen die Möglichkeit haben:

- ♀ in Kontakt zu treten
- ♀ miteinander etwas zu tun
- ♀ über das eigene Leben zu erzählen
- ♀ zu spüren, was sie stärkt im Leben

AUSBLICK AUF WEITERE TERMINE IN PLANUNG:

MARIA im Christentum und Islam:
eine Veranstaltung des christlich-muslimischen Frauennetzwerkes

Abendspaziergang mit allen Sinnen
(Stadtwald oder Stadtpark-Uerdingen)

Auszeit-Abend

Fahrt nach Köln in Kooperation mit dem Kölner Frauengeschichtsverein

Weitere Informationen rund um das Thema **FRAUEN in der Kirche**, Ergänzungen, Programmänderungen und weitere, aktuelle Termine unter:
www.frauenseelsorge-krefeld.de

Terminüberblick

4 x im Jahr, Termine siehe Homepage	Treffpunkt Küche
jeden 1. und 3. Di. im Monat	Offenes Café für alle
Freitag, 12.01.2024	Frauen-Kino-Dinner
Freitag, 23.02.2024	Frauen-Kino-Dinner
Montag, 04.03.2024	Besuch des Ostergartens in Kempen
Sonntag, 10.03.2024	Stadtrundgang mit Lydia Paggen
Dienstag, 12.03.2024	Frauen-Zeit
Donnerstag, 18.04.2024	Kaffee-Sing-Nachmittag
Samstag, 20.04.2024	Gotteswort, weiblich
Dienstag, 23.04.2024	Frauen-Zeit
Freitag, 26.04.2024	Frauen-Kino-Dinner
Samstag, 11.05.2024	Ökumenischer Gottesdienst
Dienstag, 11.06.2024	Frauen-Zeit
Dienstag, 09.07.2024	Auf den Spuren der Heiligen Irmgardis
Samstag, 13.07.2024	Ökumenischer Gottesdienst
Dienstag, 10.09.2024	Frauen-Zeit
Samstag, 28.09.2024	Frauentag im Bistum Aachen
Dienstag, 08.10.2024	Frauenzeit
Sonntag, 20.10.2024	Neu anfangen – immer wieder neu anfangen
Freitag, 08.11.2024	Frauen-Kino-Dinner
Donnerstag, 14.11.2024	Kaffee-Sing-Nachmittag
Dienstag, 10.12.2024	Frauen-Zeit
Freitag, 13.12.2024	Frauen-Kino-Dinner
Dienstag, 24.12.2024	Offene Kirche in St. Peter

Information und Anmeldung: Gunda Hagens

Telefon 0 2151/5319846 | gunda.hagens@bistum-aachen.de



Kirche im
Bistum Aachen

www.frauenseelsorge-krefeld.de

BISTUM AACHEN
**frauen
seelsorge**

IN DER REGION KREFELD