



In die eigene Kraft kommen

- ein Auszeit-Tag für die liturgischen Dienste -

Die eigene Kraft ist schon da, will aber (wieder-)entdeckt, gefördert und entwickelt werden. Wir laden ein, dem Rhythmus, dem Atem, der Bewegung unseres Daseins, dem Hören, der Stille und dem Gespräch Raum zu geben.

Die körperliche Wahrnehmung des Übungsweges verbindet sich mit biblischen Impulsen, Gespräch und Stille vor Gott.

Wann: Mittwoch, 04. März 2026, 10.00h – 17.00h oder

Samstag, 07. März 2026, 10.00h – 17.00h

mit Mittagessen, Nachmittagskaffee/Tee und Pausengetränken

Wo: GAST.KLOSTER Serafine, Jahnstraße 2, 52146 Würselen

Leitung: Schwester M. Magdalena Merkt,
dipl. Lehrerin für RAB - Rhythmus.Atem.Bewegung. Übungsweise
nach H.L.Scharing und Leitung GAST.KLOSTER

Marielies Schwering, Pastoralreferentin

Kosten entstehen für die Teilnehmer:innen keine.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, Hausschuhe und ein Schutztuch für die Übungsmatte mit.

Anmeldung: Bitte melden Sie sich bis zum 25. Februar 2026 im Sekretariat im Büro der Regionen Aachen-Stadt und Land, an:

Mail: bdr-ac@bistum-aachen.de, Telefon: 0241-4790101

Der Tag findet mit max. 8 Teilnehmer:innen statt.

Wir freuen uns auf den gemeinsamen Tag,
Sr. M. Magdalena Markt und Marielies Schwering

Eine Kooperation zwischen dem Büro der Regionen Aachen-Stadt und Land und dem GAST.KLOSTER Serafine, Würselen - Broichweiden

