

Ein Angebot, das zu Ihnen nach Hause kommt. Termin nach Absprache.

Und wenn Sie eine Gruppe von Frauen sind, die das gerne möchte, dann können Sie sich an **Irmgard Zielenbach** wenden.

Sie kommt gerne zu Ihnen „nach Hause“, also zu Ihnen vor Ort. Zuvor wird gemeinsam überlegt, wann und in welchem Rahmen das Angebot stattfinden soll. Möglich ist der frühe Morgen, der Abend, der Nachmittag mit Impuls, Bibelteilen, Frühstück, Picknick, gehen und sitzen ...

Zwei Themen stehen zur Auswahl:

Maria aus Magdala – eine bis heute interessante und vielschichtige Frau

Auf dem Weg zur Heiligtumsfahrt – auf Tuchfühlung mit dem Heiligen.

Heiligtumsfahrt in MG Verwoben und verbunden Frauentag Samstag, 03. Juni

Citykirche MG

interreligiöses Frauenfrühstück mit workshops und Friedensgebet von 10-13 Uhr,
Frauengespräch mit Interviews von 14-16 Uhr und Frauengottesfest um 17 Uhr.

Weitere Informationen auf www.frauenseelsorge-moenchengladbach.de

verwoben und verbunden Mittwoch, 14. Juni 18-20 Uhr

in der Citykirche MG

Kleidung Fair und nachhaltig - mit dem Gefairt und Kleidung aus den Eine Welt Läden MG und Duisburg und mit Infos und kleinen fairen Snacks!

Heiligtumsfahrt – in AC Entdecke mich!

Tag der Frauen Samstag, 17. Juni

17.00 Uhr Frauen-Abendlob im Dom gestaltet von den Regionalen Frauenseelsorgerinnen des Bistums

Bankverbindung: Frauenseelsorge Heinsberg
IBAN: DE53 3706 9412 0400 0700 40
Raiffeisenbank Heinsberg

Frauenkino mit Lieblingsimbiss

Samstag, 04. November 10.00-14.00 Uhr



Wir machen uns einen wunderschönen Vormittag, mit einem wunderschönen Film und gönnen uns anschließend etwas Leckers. Dazu bitten wir alle eine Fingerfood-Lieblingskleinigkeit für ein Büfett mitzubringen.

Ort: Begegnungsstätte Erkelenz, Immerath-neu, Rurstraße-neu

Anmeldung: bei Michaela Klüttermann

Gottes Wort in vielen Farben

Freitag, 01. Dezember 18.00-21.30 Uhr

Kreatives Malen zur Bibelstelle



Treffpunkt: SUNDAYTE-Kirche
Unterbruch, Wassenbergerstr. 77
Kosten: 10,- Euro (Konto der Frauenseelsorge) Leinwand und Farben werden gestellt

Anmeldung: bis 15.11.23 bei Babette Sanders

Teilnehmerinnenzahl begrenzt

Fachliche Begleitung: Rita Gehlen

Unser Team der Regionalen Frauenseelsorge Heinsberg



Von links

Michaela Klüttermann

An St. Marien 3

52511 Geilenkirchen

Tel.: 02451/490403

michaela.kluettermann@bistum-aachen.de

Irmgard Zielenbach – Erkelenz

Tel.: 02431/974 373-27

irmgard.zielenbach@bistum-aachen.de

Babette Sanders – Heinsberg-Waldfeucht

Tel.: 02452/9 96 55 78

babette.sanders@bistum-aachen.de

Eva Jessen – Gangelt

Tel.: 02454/96 96 12

eva.jessen@weggemeinschaft-gangelt.de

Brigitte Kempny – Hückelhoven

Tel.: 0176/ 21 40 07 74

kempny@gdg-hueckelhoven.de

Frauen

unterwegs

Jahresprogramm 2023



BISTUM AACHEN
**frauen
seelsorge**
IN DER REGION HEINSBERG

Alle Angebote werden entsprechend der jeweils gültigen Coronaschutzverordnung durchgeführt!
Änderungen vorbehalten!

Frauenkreuzweg zum Birgelter Pützchen – Dienstag, 4. April 16.30 Uhr



In diesen Zeiten tut es gut, sich bewusst auf das zu besinnen, was uns trägt. Mit Gebeten, Meditation und Gesang führt der Weg durch den herrlichen, frühlingshaften Birgelter Wald bis hin zur bekannten Wallfahrtskapelle.

Treffpunkt: Kirche St. Lambertus Birgelen, Mühlenstr., - großer Parkplatz in der Nähe (Lambertusstr.)
Anmeldung: bei Babette Sanders
Spontan Entschlossene sind auch willkommen.

"Geh und verkünde!" ... mehr als Worte sagt ein Lied Sonntag, 23. April, 18.00 Uhr,

Pfarrkirche Heinsberg-Dremmen, Lambertusstr.



In der "Zeit zum Aufatmen" wollen wir gemeinsam Lieder aus dem Gotteslob singen und dazu ausgewählten Texten lauschen.

Kräuterwerkstatt Samstag, 13. Mai, 10.00 – 13.00 Uhr



Bei einer zwei stündigen Wanderung wollen wir bekannte Kräuter oder Unkräuter - Heilkräuter und Wildpflanzen – entdecken, von einer anderen Seite kennen lernen, sammeln

und zu einem Ölaufzug, Balsam und Kräuteraufstrich verarbeiten.

Bitte an wetterfeste Kleidung und Schuhwerk denken!
Wer mag, kann auch einen Korb zum Sammeln der Kräuter, **sowie Messer und Brettchen mitbringen.**

Max. 20 Teilnehmerinnen

Ort: Pfarrzentrum HS-Porselen, Rochusstr. 1

Anmeldung bis 5. Mai bei Irmgard Zielenbach

Gestaltet von: Sandra Nievelstein

Kosten: 10 Euro

Bitte zuvor auf das Konto der Frauenseelsorge überweisen!

Bild: pixabay

2x 3-tägige Frauenradwallfahrten „Maria – vielfältig nahe!“

1. Tour **Freitag 23. – Sonntag 25. Juni** und
2. Tour **Freitag 08. – Sonntag 10. September**



Maria erfährt auf vielfältige Weise die Verehrung der Menschen. Wir besuchen verschiedene Stätten, an denen diese Verehrung Ausdruck findet.

Start und Abschluss ist die Wallfahrtskapelle Mariä Himmelfahrt, Ophoven. Unter anderem besuchen wir die Wallfahrtsstätten in Heiligenpesch, Tienray und Kevelaar.

Die Tagesetappen betragen ca. 65-70 km
Fahrtgeschwindigkeit ca. 15 h/km

Kosten für Fährgelühren und 2x Ü/F im „Alten Pfarrhaus“ in Geldern-Hartefeld im Doppelzimmer pro Person 92,- Euro.

Vortreffen für die 1. Tour am Dienstag, 16. Mai
für die 2. Tour am Dienstag, 08. August
um 19.00 Uhr in Pfarrheim „Oase“ in Geilenkirchen.
Anmeldung und nähere Informationen bei Michaela Klüttermann

Bild: Christian Schmitt In: Pfarrbriefservice.de

WegZeit. Dienstags von 19.30 – 21.00 Uhr in Erkelenz

in Zusammenarbeit mit der Pfarre Christ König



Ein abendlicher Spaziergang zum Kraft tanken und genießen mit allen Sinnen

Als spirituelles Angebot, dass bei jedem Wetter stattfindet!

Vorbereitet und begleitet von Angelika Exner, Sabine Schwatz und Irmgard Zielenbach

27. 06. 2023 Start: Begegnungsstätte Borschemich – St. Martinusstr. 27

04.07.2023 Start: Begegnungsstätte Immerath - Rurstraße

11. 07. 2023 Start: Begegnungsstätte Keyenberg/Kuckum – An St. Petrus 1

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Frauenpilgertag "light" Samstag, 16. September 14.00 Uhr

Unterwegs mit Impulsen, Gebeten und Gesprächen



Start/ Ziel: St. Nikolaus Kirche Millen, Selfkant
Wegstrecke ca. 12 km
Die Wanderung führt nach Susteren.

Unterwegs gibt es biblische Impulse zum Thema „Weg“
Anmeldung bei: Eva Jessen

Bild: pixabay

Frauenwallfahrt zum Birgelter Pützchen Mittwoch 27. September 15.00 Uhr

Wortgottesfeier am Pützchen



Auch in diesem Jahr pilgern Frauen aus der ganzen Region mit Fahrrad, Auto oder zu Fuß zum Birgelter Pützchen. Die besondere Atmosphäre mitten im Wald ermöglicht Besinnung und Gebet zur Gottesmutter auf unverwechselbare Art. Das Erleben von Gemeinschaft, Mut machende Gedanken und neue Impulse für den

Alltag sorgen dafür, dass sich hunderte Menschen hierher auf den Weg machen.

Frauenkino und -tanz „Du bist schön!“ Samstag, 21. Oktober 16.00-20.00 Uhr



Zu uns selbst und zu unserem Körper stehen. Der Film von Frauen für Frauen ermutigt uns dazu, uns selbst ganz anzunehmen.

Nach der Filmvorführung und einem kleinen Imbiss, laden wir

zum Tanzen ein. Leise und achtsam, flott und peppig, jede für sich und in der Gruppe wollen wir unsere Eigenart feiern.

SUNDAYTE-Kirche, Unterbruch, Wassenberger Str. 77
Anmeldung: bei Irmgard Zielenbach bis zum 18.10.

Max. 25 Teilnehmerinnen

Leitung: Birgit Latour

Bild: pixabay