

Das Gast.Kloster Serafine verfügt nur über wenige Zimmer. Deshalb ist eine frühzeitig Anmeldung sinnvoll.

Für das leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt - genügend Ruhezeiten werden berücksichtigt!

Wir sind in EZ mit DU/ WC untergebracht und erhalten drei Mahlzeiten am Tag.

Wir wollen verschiedene stressabbauende Dinge ausprobieren. Bitte bringen Sie lockere Kleidung mit.

Gerne dürfen Sie besonders für die Pausenzeiten und für abends Spiele o.ä. mitbringen  
Veranstalterin:

INTEGRIERTE PSYCHIATRIE  
**SeELSORGE**  
AACHEN

## Reif für die Insel

Vom Umgang mit Stress



Inselerlebnisse sind Zeiten, in denen wir auftanken können, neue Erfahrungen machen, Stressmomente ausmachen und „Gegenmittel“ entdecken.  
Gemeinsam machen wir uns auf die Suche

Wochenende für  
psychiatrie-erfahrene Frauen und Männer

19. bis 21.07.2024

im

Gast.Kloster Serafine in Würselen - Broichweiden

**Wichtige Informationen:**

**Begleiterin:** Caroline Braun  
**Termin:** 19.07. bis 21.07.2024  
**Beginn** Freitag, um 18.00 Uhr  
**Ende** Sonntag nach dem Mittagessen  
**Ort** Gast.Kloster Serafine, Jahnstraße 2  
in 52146 Würselen  
**Teilnahmebeitrag:** 60,00 Euro pro Person  
  
**Überweisung:** IBAN: DE59 3706 0193 1800 1000 34  
Pax-Bank e.G. Aachen

**Bitte beachten Sie:**

Die Anfahrt geschieht diesmal individuell.  
Die Buslinie 11 fährt z. B um 16.29 Uhr ab Bushof  
Richtung Mariadorf bis zur Haltestelle Weiden Kirche.  
Ankunft um 16.55 Uhr (Stand Mai 24) Von dort sind es  
5 Minuten zu Fuß bis zum Kloster, Jahnstraße 2.  
Treffpunkt ist spätestens 17.30 Uhr am Gastkloster.  
Wir beginnen die Besinnungstage mit dem gemeinsamen  
Abendessen um 18.00 Uhr.

**Anmeldeschluss: 28.06.2024**

**Bitte senden Sie die Anmeldung an:**

**Caroline Braun**  
**Integrierte Psychiatrieseelsorge Aachen**  
**Minoritenstraße 3**  
**52062 Aachen**

**Anmeldung:**

Ich melde mich verbindlich an zu den Tagen der  
Lebensorientierung im Gast.Kloster Serafine:

Vorname:.....

Name:.....

Anschrift:.....  
.....

Telefonnummer:.....

Email.....

Datum:..... Unterschrift:.....

**Mir ist bekannt, dass erst durch die Überweisung  
der Teilnahmegebühr die Anmeldung verbindlich ist.  
Eine Rückerstattung bei kurzfristiger Absage  
ist nicht möglich!**

Datum:..... Unterschrift.....



