

„Atem holen“ – Benediktinerabtei Maria Laach

Freitag:

18.30 Uhr	Abendessen	Speisesaal
19:15 Uhr	Ein erster tiefer Atemzug: Einstimmung und Kennenlernen	Aula
ca. 21:00 Uhr	Gemütlicher Ausklang, mit einigen kurzen organisatorischen Hinweisen	Aufenthaltsraum

Samstag:

ca. 07:45 Uhr	Morgenbesinnung (optional)	noch offen
08:15 Uhr	Frühstück	Speisesaal
09:15 Uhr	Impulse zur freien Zeit	Aula
09:30 Uhr	Ich habe einen Termin mit mir	Kloster / Wald
11.55 Uhr	Treffpunkt für die, die ins Refektorium gehen	an der Madonna
12:00 Uhr	Mittagessen	Speisesaal
14:30 Uhr	Einteilung der Gesprächsgruppen	Aula
15:00 Uhr	Kaffee & Kuchen	Speisesaal
15:30 Uhr	Austausch in Gruppen	Gruppenräume
18.25 Uhr	Treffpunkt für die, die ins Refektorium gehen	an der Madonna
18:30 Uhr	Abendessen	Speisesaal
19:15 Uhr	Austausch im Plenum - Das Bild zusammenfügen	Aula
ca. 21:00 Uhr	Gemütlicher Ausklang, mit einigen kurzen organisatorischen Hinweisen	Aufenthaltsraum

Sonntag:

ca. 07:45 Uhr	Morgenbesinnung (optional)	noch offen
08:15 Uhr	Frühstück	Speisesaal
09:00 Uhr	Gelegenheit zur Teilnahme am Konventamt	Abteikirche
10:30 Uhr	Im Rhythmus bleiben: Zurück in den Alltag	Aula
11:40 Uhr	Besichtigung Bibliothek (optional)	Bibliothek
11:55 Uhr	Treffpunkt für die, die ins Refektorium gehen	an der Madonna
12:00 Uhr	Mittagessen	Speisesaal
13:00 Uhr	letzter Impuls, Abschied und Aufbruch	Aula

Anmerkung: Alle Termine werden im Vorfeld in der Gruppe nochmals abgestimmt!