

Unser Konzept

Ziel des Arbeitskreises ist es, Bildung und Fortbildung für Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit und für interessierte Seniorinnen und Senioren anzubieten. Unsere Angebote sind generationenübergreifend und offen für alle. Die Veranstaltungen werden Menschen mit Einschränkungen gerecht und laden Angehörige aller Kulturen und Religionen ein. Wir fördern die Ökumene in der Kirche und ermöglichen gesellschaftliche Teilhabe. Unsere Angebote orientieren sich an den Bedürfnissen älterer Menschen und werden entsprechend aktualisiert.

Unsere Ziele

Wir wollen Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit vor Ort unterstützen, fortbilden und mit ihnen neue Handlungsfelder erschließen. Des Weiteren wollen wir das Interesse der Seniorinnen und Senioren wecken, ihre Ideen aufgreifen und sie für neue Bildungsangebote gewinnen. Darüber hinaus ermöglichen wir spirituelle Erfahrungen und bieten Ihnen an, neue Formate auszuprobieren. Wir reflektieren und thematisieren die Veränderungen im Leben, in Kirche und Gesellschaft und entwickeln gemeinsam neue Angebote.

Teilnahmebedingungen

Teilnahme ist nur möglich mit **Anmeldung** über die Geschäftsstelle des AKSB beim Caritasverband für die Region Düren-Jülich e.V. und **Vorauszahlung** der Teilnahmegebühr, wenn angegeben.

Anmeldung bei Janine Ahlert
werktags 9:00-11:00 Uhr
Telefon: 02421 481-63
E-Mail: jahlert@caritas-dn.de

Bei kostenpflichtigen Veranstaltungen überweisen Sie bitte auf folgendes Konto mit Angabe „Verwendungszweck AKSB“ und der dazugehörigen Veranstaltungsnummer.

Kontodaten:

Caritasverband Düren-Jülich e.V.
Sparkasse Düren
IBAN DE88 3955 0110 0000 6679 23
Verwendungszweck: AKSB + (Nummer)

Anmeldeschluss ist immer eine Woche vor der Veranstaltung. Sollten Sie verhindert sein, bitten wir um eine Absage, da wir Ihnen ansonsten den Kostenbeitrag in Rechnung stellen müssen. Ihre Anmeldung per Mail oder Telefon ist ohne schriftliche Bestätigung gültig.

Wir stellen uns vor

Gisela Gerdes
Caritasverband Düren-Jülich
Telefon 02427 948112
ggerdes@caritas-dn.de



Gaby Constantin
Stadt Düren
Telefon 02421 25-2835
g.constantin@dueren.de



Luise Kurtz-Nehring
Evangelische Gemeinde zu Düren
Telefon 02421 188-174
luise.kurtz@ekir.de



Antje Stevkov
Bistum Aachen
Telefon 02421 38898-32
antje.stevkov@bistum-aachen.de



Sibylle Granitzka
Gemeinde Merzenich
Telefon 01575 260 2803
sgranitzka@gemeinde-merzenich.de



Ehrenamtliche Mitarbeit:
Petra von der Au
Telefon 02405 83263
griemau@t-online.de

Rita Gröper
Telefon 02403 37237
rita.groeper@gmx.de

Bildungsangebote

für Ehrenamtliche
und Interessierte

August
bis Dezember
2026



**Arbeitskreis
Seniorenbildung
und mehr**
in Düren und Umgebung

Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Interessierte!

Für das 2. Halbjahr 2026 haben wir für Sie interessante Angebote zusammengestellt. Bitte beachten Sie, dass die Veranstaltungen an verschiedenen Orten stattfinden. Wir freuen uns auf Sie!

1) Vollmacht und Patientenverfügung

Haben Sie sich schon mal gefragt, wer für Sie Entscheidungen trifft, falls Sie es selbst nicht mehr können? Und ob dann wirklich in Ihrem Sinne gehandelt wird? Wir erklären Ihnen die wichtigsten Inhalte.

Referentinnen:

Gaby Constantin / Janina Kipp

Ort: Rathaus Düren, Raum 206

Termin: Mittwoch, 26.08.2026

Zeit: 10:00-12:00 Uhr **Kostenfrei**

2) Stadtführung Grüngürtel

Die Führung startet am Café Grüngürtel, mitten im denkmalgeschützten Gartenviertel in Dürens Osten. Im Preis inbegriffen ist Kaffee und Kuchen im Café.

Referentin: Barbara Simons-Buttlar

Treffpunkt: Café Grüngürtel, Düren

Termin: Freitag, 25.09.2026

Zeit: 14:00-17:00 Uhr

Kosten: 25 € **Vorauszahlung**

3) Meditation

Wechselnde Referentinnen stellen diverse Möglichkeiten der Meditation vor.

Eingeladen sind Menschen jeden Alters.

Ort: Seminar-Kapelle Caritasverband

Termine:

Montag, 28.09., 26.10. und 23.11.2026

Zeit: 18:30-20:00 Uhr **Kostenfrei**

4) Exkursion Gasometer Oberhausen

Die Busfahrt führt zum Gasometer Oberhausen – Industriedenkmal und Ausstellungshalle – in die Naturausstellung mit Naturfotos zum Thema „Mythos Wald“. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Begleitung: AKSB-Team

Treffpunkt: Annakirmesplatz

Termin: Dienstag, 29.09.2026

Zeit: 9:00-ca.18:00 Uhr

Kosten: 30 € **Vorauszahlung**

5) Klangschalen-Meditation

Eine Klangschale am Körper erfahren, sich dabei tief entspannen und die Effekte mit in den Alltag nehmen. Klangschalen werden bei Bedarf zur Verfügung gestellt.

Referentin: Theresia Binder

Ort: Seminarkapelle Caritasverband

Termin: Donnerstag, 01.10.2026

Zeit: 15:00-18:00 Uhr

Kosten: 20 € **Vorauszahlung**

6) „Essen auf Rädern“ Kosten & kosten

Überzeugen Sie sich von dem Caritas-Menüservice „Essen auf Rädern“. Wir laden Sie herzlich zu einem Probe-Essen ein – völlig unverbindlich und kostenlos.

Referentin: Natali Dilmann

Ort: Café Lisa

Termin: Dienstag, 27.10.2026

Zeit: 13:00-14:00 Uhr **Kostenfrei**

7) Besichtigung Senioreneinrichtung

Gemeinsam besichtigen wir die neue Seniorenwohn- und Pflegeeinrichtung des Caritasverbandes, St. Katharina Kreuzau.

Begleitung: A. Stevkov / G. Gerdes

Treffpunkt: St. Katharina, Haupteingang, Herkesgarten 11, 52372 Kreuzau

Termin: Mittwoch, 04.11.2026

Zeit: 14:30-16:30 Uhr **Kostenfrei**

8) Taschengeldbörse

Das Angebot der Taschengeldbörse bietet Jugendlichen die Möglichkeit, ihr Taschengeld aufzubessern und die Seniorinnen und Senioren erhalten Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags.

Referentinnen:

Sibylle Granitzka / Gaby Constantin

Ort: Bürgerhaus, Gemeinde Merzenich

Termin: Dienstag, 10.11.2026

Zeit: 15:00-17:00 Uhr **Kostenfrei**

9) Literatur-Treff

Der Literatur-Treff lädt Sie herzlich ein, persönliche Lieblingsbücher vorzustellen und darüber ins Gespräch zu kommen. Wir freuen uns auf lebendige Begegnungen und regen Austausch.

Referenten: AKSB-Team

Ort: Papst-Johannes-Haus

Termin: Donnerstag, 26.11.2026

Zeit: 15:00-16:30 Uhr

Kosten: 5 € **Bezahlung vor Ort**

10) Meditation im Advent

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit in der hektischen Zeit vor Weihnachten. Wir laden Sie ein, innezuhalten und zur Ruhe zu kommen.

Referentin: Antje Stevkov

Ort: Annakirche

Termin: Mittwoch, 02.12.2026

Zeit: 15:00-16:30 Uhr **Kostenfrei**

Die Veranstaltungsorte

Annakirche, Ahrweilerplatz 11, Düren

Café Lisa, Bonner Straße 32, Düren

Bürgerhaus Gemeinde Merzenich

Burgstraße 9, Merzenich

Papst-Johannes-Haus

Annaplatz 9, Düren

Rathaus Düren

Kaiserplatz 2-4, Düren

Seminar-Kapelle des Caritasverbandes

Friedrichstraße 11, Düren