

Angebote der regionalen Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung in der Region Düren 2026

Einzelbegleitung bei Trauer und Verlust

Unterstützung und Beratung für trauernde Angehörige

- Ort: Regionale Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung,
Langenberger Str. 3, 52349 Düren (Nähe Annakirmesplatz)
oder
Rochusheim, An der Lünette 11, 52428 Jülich
- Zeit: nach Vereinbarung
- Leitung: ausgebildete Trauerbegleiter*innen des Teams der Kontaktstelle
- Anmeldung: Kontaktstelle für Trauerbegleitung,
Tel.: 02421 280256, Mail: kontakt@trauerhilfe-dueren.de
- Kosten: keine

Trauergruppen

Die Teilnahme an unseren Trauergruppen bietet trauernden Menschen emotionale Unterstützung, Verständnis, Ermutigung, Klärung, Austausch und die Möglichkeit, eine Zeit lang ihren Trauerprozess gemeinsam zu erleben und zu gestalten. Erstgespräch nach telefonischer Anmeldung.

Trauer-Hilfe-Gruppe in Düren

- Ort: Foyer der Marienkirche, Hoeschplatz, Düren
- Zeit: jeden 3. Mittwoch im Monat von 19.00 bis 21.00 Uhr
- Leitung: Marie-Luise Irnich, Trauerbegleiterin (TID) und weitere ausgebildete Trauerbegleiter*innen des Teams der Kontaktstelle

Die Teilnahme an der Gruppe schließt sich an ein Einzelgespräch oder an eine Einzelbegleitung an.

- Anmeldung: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Str. 3, 52349 Düren,
Tel.: 02421 280256, Mail: kontakt@trauerhilfe-dueren.de
- Kosten: keine

Trauer-Hilfe-Gruppe in Jülich

Ort: Pfarrheim der kath. Pfarrgemeinde St Philippus und Jakobus
Rödinger Str. 1, 52428 Jülich-Güsten

Zeit: jeden 3. Dienstag im Monat von 19.00 bis 21.00 Uhr

Leitung: Angela Kersten-Stroh, Trauerbegleiterin (BVT e.V.)

Die Teilnahme an der Gruppe schließt sich an ein Einzelgespräch oder an eine Einzelbegleitung an.

Anmeldung: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Str. 3, 52349 Düren,
Tel.: 02421 280256, Mail: kontakt@trauerhilfe-dueren.de

Kosten: keine

Trauercafé und offene Gruppen

Offener Treff für Trauernde

Der offene Treff bietet die Möglichkeit Kontakt zu Menschen aufzunehmen, die ebenfalls den Verlust einer nahestehenden Person erfahren haben und sich darüber austauschen möchten. Zur Orientierung und Unterstützung stehen den Besuchern erfahrene Trauerbegleiter*innen des Teams der Kontaktstelle zur Verfügung.

Ort: Foyer der Marienkirche Düren am Hoeschplatz

Zeit: jeweils am 1. Samstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr

Leitung: Marlene Breuer und Team mit ausgebildeten Trauerbegleiter*innen

Veranstalter: Lebens- und Trauerhilfe e.V.

Anmeldung: Kontaktstelle für Trauerbegleitung Tel.: 02421 280256,
Mail: kontakt@trauerhilfe-dueren.de

Kosten: Spende erwünscht

Trauerspaziergang in Düren

Für trauernde Menschen jeden Alters bieten wir einmal monatlich einen gemeinsamen Spaziergang entlang der Rur an. Wir laden Sie ein, sich mit Menschen in ähnlicher Situation und Trauerbegleiter*innen auszutauschen und Ihrer Trauer Raum und Zeit zu geben.

- Ort: Treffpunkt vor dem Altenheim St. Nikolaus, Dr. Overhues-Allee 42, 52349 Düren
- Zeit: ganzjährig jeden 2. Mittwoch im Monat von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr
(Ausnahme: Unwetterwarnung)
- Leitung: Sonja Cornely und weitere ausgebildete Trauerbegleiter*innen
- Veranstalter: Lebens- und Trauerhilfe Düren e.V.
in Kooperation mit der Hospizbewegung Düren-Jülich e.V.
- Information: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421 280256,
kontakt@trauerhilfe-dueren.de
- Anmeldung: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421 280256,
kontakt@trauerhilfe-dueren.de
- Kosten: keine

Spaziergang für trauernde Angehörige in Jülich

Bei einem gemeinsamen Spaziergang haben Sie die Möglichkeit Ihrer Trauer einen Raum zu geben, die eigene Betroffenheit zum Ausdruck zu bringen und Erfahrungen miteinander zu teilen.

Im Anschluss an den ca. einstündigen Spaziergang kehrt die Gruppe zu einer Tasse Kaffee in ein Café in Jülich ein.

- Ort: Treffpunkt vor dem Bonhoefferhaus, Düsseldorfer Str. 30, 52428 Jülich
- Zeit: jeden 4. Mittwoch im Monat um 15.30 Uhr
- Leitung: Birgit Rose und ehrenamtliche Hospizmitarbeiter*innen.
- Veranstalter: Hospizbewegung Düren-Jülich e. V. in Kooperation mit
Lebens- und Trauerhilfe Düren e.V.
- Information u. Anmeldung: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421 280256,
kontakt@trauerhilfe-dueren.de
- Kosten: keine

Gottesdienste

Ostergottesdienst für trauernde Menschen

Zum Ostergottesdienst eingeladen sind alle Trauernde, die nach Trost und Hoffnung aus dem christlichen Glauben suchen.

Ort: Marienkirche, 52349 Düren, Hoeschplatz

Zeit: Mittwoch, 08.04.2026, 18,30 Uhr

Anmeldung: bis zum 20. März 2026 mit der Benennung des Verstorbenen in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Str. 3, 52349 Düren, Tel.: 02421 280256,
Mail: kontakt@trauerhilfe-dueren.de

Kosten: keine

Worldwide Candle Lighting - Weltweites Gedenken der verstorbenen Kinder Gedenkgottesdienst in der Marienkirche, Düren

Eltern, Verwandte und Freunde von verstorbenen Kindern wollen zeigen, dass ihre geliebten toten Kinder nicht vergessen sind. In der Erinnerung leben sie weiter, auch wenn durch den Tod die Lebenslinien durchtrennt sind. Überall auf der Welt, in jeder Zeitzone, werden am zweiten Sonntag im Dezember in den Abendstunden Lichter für die verstorbenen Kinder entzündet. Wir wollen uns gemeinsam an unsere geliebten Kinder erinnern und sie im Herzen bewahren.

Ort: Marienkirche, 52349 Düren, Hoeschplatz

Zeit: Sonntag, 13.12.2026, 18.30 Uhr

Anmeldung: Wenn Sie möchten, dass der Name Ihres verstorbenen Kindes während des Gottesdienstes vorgelesen wird, bitten wir bis Freitag, 04.Dezember 2026 um Anmeldung mit der Benennung des Namens. Tel.: 02421 280256,
Mail: kontakt@trauerhilfe-dueren.de

Kosten: keine

Sterbesegen spenden – Verschiedene Modelle kennenlernen

Für den Umgang mit Sterbenden ist neben der psychosozialen auch die spirituelle Begleitung von Bedeutung. Dafür gibt es Abschiedsrituale. Der Sterbesegen ist ein christliches Ritual für den Übergang vom Leben zum Tod.

An Knotenpunkten und in Grenzsituationen des Lebens haben viele das Bedürfnis nach einem solchen Segen, der über irdische Kräfte und Begrenzungen hinaus reicht. Der Sterbesegen kann auch von Laien gespendet werden und setzt keine besondere Disposition des Sterbenden voraus.

Die Teilnehmer*innen werden an diesem Abend gestärkt und befähigt, selbst Sterbende zu segnen und werden die Grundform und Modelle des Sterbesegens kennenlernen.

Ort: Marienkirche, 52349 Düren, Hoeschplatz

Zeit: Nach Ankündigung!

Leitung: Anton Straeten, Pfarrer

Veranstalter: Lebens- und Trauerhilfe e.V. in Kooperation mit Hospizbewegung Düren-Jülich e.V. und der Pfarre St. Lukas, Gemeinde St. Marien Düren

Zielgruppe: Dieser Kurs richtet sich an aktive Mitglieder der Lebens- und Trauerhilfe e.V., der Hospizbewegung Düren-Jülich e.V. und an Kommunionhelfer aus den Gemeinden, sowie an Menschen, die ehrenamtlich den Begräbnisdienst oder den Krankenhausbesuchsdienst übernehmen

Anmeldung: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421 280256,
E-Mail: kontakt@trauerhilfe-dueren.de

Kosten: keine

Trauerkoffer zum Ausleihen

„Trost- und Notfallkoffer“ -- Hilfen beim Umgang mit trauernden Kindern

Der „Trost- und Notfallkoffer“ ist ein Medienkoffer für trauernde Kinder. Er bietet Möglichkeiten, das Thema Sterben, Tod und Trauer aufzugreifen und mit Kindern darüber ins Gespräch zu kommen. Die Materialien können je nach Bedarf ausgewählt und für drei Wochen kostenlos ausgeliehen werden. Die Kontaktstelle für Trauerbegleitung bietet Beratungsgespräche für trauernde Kinder und deren Begleiter an.

Information: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421 280256,
E-Mail: kontakt@trauerhilfe-dueren.de

Sterben - Tod - Trauer - Was jetzt? „Koffer für die Reise durch die Trauer“

Hilfen beim Umgang mit trauernden Jugendlichen

Die „Koffer für die Reise durch die Trauer“ sind Medienkoffer für trauernde Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren. Sie richten sich an Erwachsene, die mit Jugendlichen über Themen wie Sterben, Tod, Trauer und Weiterleben sprechen wollen. Die Koffer können kostenlos für drei Wochen ausgeliehen werden. Die Kontaktstelle für Trauerbegleitung bietet Beratungsgespräche für trauernde Jugendliche und deren Begleiter an.

Information: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421 280256,
E-Mail: kontakt@trauerhilfe-dueren.de

Regionale Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung Lebens- und Trauerhilfe e.V. Langenberger Straße 3, 52349 Düren

Kontakt: Lebens- und Trauerhilfe e.V.
Langenberger Str. 3, 52349 Düren

Tel.: 02421/ 2802-56 Fax: 02421/2802-24
E-Mail: kontakt@trauerhilfe-dueren.de,
www.trauerhilfe-dueren.de

Büro- und Sprechzeiten der Kontaktstelle in Düren:

mittwochs von 10.00 bis 12.00Uhr
freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr
Außerhalb der Bürozeiten steht Ihnen ein Anrufbeantworter zur Verfügung

Büro- und Sprechzeiten der Kontaktstelle in Jülich, Rochusheim, An der Lünette 11 mittwochs von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr in Kooperation mit Hospiz Düren – Jülich e.V.

Die Kontaktstelle arbeitet zusammen mit dem Büro der Regionaldekane Düren-Eifel, dem Katholischen Forum für Erwachsenen- und Familienbildung in der Region Düren und mit der Hospizbewegung Düren-Jülich e.V.

Der „Lebens- und Trauerhilfe e.V.“ ist Förderverein der regionalen Kontaktstelle für Trauerbegleitung.

Spendenkonto: Lebens- und Trauerhilfe e.V.
IBAN: DE57 3955 0110 0000 6672 20
SWIFT-BIC: SDUEDE33XXX